

# Netwerk Longfysiotherapie Friesland

*Onderdeel van de Friese Coöperatie Fysiotherapie (FCF)*

Het NLF is een provinciaal samenwerkingsverband van gespecialiseerde longfysiotherapeuten in Friesland. Het netwerk is verbonden met longartsen en longverpleegkundigen uit alle Friese ziekenhuizen en vormt de eerstelijns ruggengraat van de georganiseerde longfysiotherapie in de provincie.

## Over het netwerk

---

Deelnemers aan het NLF werken volgens gedeelde kwaliteitsstandaarden en stemmen zorgpaden provinciaal af. De samenwerking richt zich op eerstelijns fysiotherapie, maar is structureel verbonden met de tweede lijn.

Het streven is om op korte termijn ook diëtisten nauwer te betrekken bij de longzorgketen.

## Aandoeningen en doelgroepen

---

Aangesloten fysiotherapeuten behandelen patiënten met de volgende longaandoeningen:

- COPD (alle klassen)
- Astma
- Interstitieel longlijden
- Bronchiëctasieën
- Mucoviscidose
- Pulmonale hypertensie
- COVID-19 nazorg

## Behandelaanbod

---

Na beoordeling van de klachten wordt een behandelprogramma op maat samengesteld, bestaande uit een combinatie van:

- Ademtechnieken en ademtraining
- Conditie- en uithoudingstraining
- Krachttraining
- Energieverdeling en activiteitenmanagement
- Leefstijlbegeleiding

Waar nodig wordt samengewerkt met longartsen, longverpleegkundigen en diëtisten.

## Verwijzen

---

Patiënten kunnen worden verwezen door huisarts of longarts. Tijdens de intake worden de hulpvraag, ernst van de klachten en behandeldoelen in kaart gebracht. Op basis hiervan wordt een passend programma opgesteld.

## Kwaliteit en werkwijze

---

Alle deelnemers werken volgens dezelfde afspraken:

- Gedeelde zorgpaden per aandoening
- Minimale datasets voor registratie en terugkoppeling
- Afstemming op actuele KNGF-richtlijnen en wetenschappelijke inzichten
- Periodieke kalibratie en intervisie binnen het netwerk

## Kartrekkers netwerk

---

**Naam:** Afien Wijbenga-Gros

**Contact:** [agros@fysiodokkum-damwoude.nl](mailto:agros@fysiodokkum-damwoude.nl)

## Deelname en aansluiting

---

Praktijken die willen aansluiten bij het NLF voldoen aan de toelatingscriteria van de FCF en beschikken over gespecialiseerde scholing in longfysiotherapie.

Interesse? Neem contact op via [info@fcfysiotherapie.nl](mailto:info@fcfysiotherapie.nl).

## Aangesloten praktijken NLF

28 aangesloten praktijken, alfabetisch op naam. Bijgewerkt 2025.

Praktijknaam	Plaats	Contactpersoon	E-mailadres
Antonius Ziekenhuis Sneek	Sneek	Esther Kocks, dhr. K. Kraan	copdnetwerk@antonius-sneek.nl
Bakker training en Therapie	Stiens	Aagje Duinstra	<a href="mailto:aagje@bakkertrainingtherapie.nl">aagje@bakkertrainingtherapie.nl</a>
BoddeBouman Fysiotherapie	Dokkum	Jorrit de Jong	info@boddebouman.nl
Fitaal Drachten	Drachten	Xander Broos	drachten@fitaal.nl
Fitaal Joure	Joure	Elske Bergsma	joure@fitaal.nl
Fitaal Leeuwarden	Leeuwarden	Jolanda van der Laan	jolanda@kalkdijkfysio.nl
Fitplan Sneek	Sneek	Kim Glas	info@fitplan.nl
Fynesse	Leeuwarden	Marrit Grondsma	info@fynesse.nl
FYNN Fysio	Leeuwarden	Daan Gale	info@fynnfysio.nl
Fysio Harlingen	Harlingen	Jolanda Walta, Nine Oldersma	info@fysioharlingen.nl
Fysio Maks	Sneek	Rik Blanksma, Anette Meina, Annegreet van 't Hul, Hennie Dekker-Kommers	info@fysiomaks.nl
Fysio Switte	Buitenpost	Ton van den Berg	info@fysiotherapiebuitenpost.nl
Fysio Witmarsum, therapie & training, medische fitness	Witmarsum	Marco Kingma	info@fysiowitmarsum.nl
Fysio Wolvega	Wolvega	Renneke de Boer	info@fysio-wolvega.nl
Fysio Wymbrits	IJlst	Irma van Lippen, mevr. I.B. Modderkolk	info@fysiowymbrits.nl
Fysio- en manuele therapiepraktijk Giesberts	Oentsjerk	Caroline Giesberts	info@fysiogiesberts.nl
Fysioactief Joure	Joure	Helene Koning	info@fysio-actief.nl
Fysiotherapie Bolsward	Bolsward	Richard Schrijver	info@fysiotherapiebolsward.nl
Fysiotherapie Bilgaard	Leeuwarden	Wilma Bottema	info@fysiotherapiebilgaard.nl
Fysiotherapie de Hertog	Franeker	Erik Visser	info@fysiofraneker.nl

Praktijknaam	Plaats	Contactpersoon	E-mailadres
Fysiotherapie de Praktijk	Gorrdijk	Thiemen Koopmans	thiemen@fysiotherapiedepraktijk.nl
Fysiotherapie de Trije Doarpen	Kollumersweach	Petra vd Broek	info@fysiotherapiedetrijedoarpen.nl
Fysiotherapie Dokkum-Damwoude	Dokkum-Damwoude	Afien Gros-Wijbenga	info@fysiodokkum-damwoude.nl
Fysiotherapie Het Want	Franeker	Roberto Stoelwinder	info@hetwant.nl
Fysiotherapie Jelle Eijzenga	Dronryp	Jelle Eijzenga	info@eijzenga.nl
Fysiotherapie Kollum-Grijpskerk	Kollum	Peter van Brummelen	info@fysiokollum-grijpskerk.nl
Fysiotherapie Leeuwarden	Leeuwarden	Jeroen Offinga	jeroen@fysiotherapieleeuwarden.nl
Fysiotherapie Lemsterpark	Lemmer	H.J. op de Hoek-van Zanten	info@fysiolemsterpark.nl
Fysiotherapie Moleneind	Drachten	Wieger Jan de Wit	info@fysiomoleneind.nl
Fysiotherapie Noordwolde	Noordwolde	Dirk Fleur	info@fysiotherapienoordwolde.nl
Fysiotherapie Oosterwolde	Oosterwolde	Anneke vd Bij	info@fysiotherapie-oosterwolde.nl
Fysiotherapie Rene Geertsma	Balk	Rene Geertsma, Jolanda Mous	info@rgfysio.nl
Fysiotherapie Rengerslaan	Leeuwarden	Marjolein Foekens	info@fysiotherapierengerslaan.nl
Fysiotherapie Rozengracht	Harlingen	dhr. P. Baard, mevr. W. vd Ende	p.baard@fysiotherapierozengracht.nl
Fysiotherapie Surhuisterveen-Harkema	Surhuisterveen	Amanda Kwast, Klaas van Dam	info@fysiotherapiesurhuisterveen.nl
Fysiotherapie Van Dijk & Julianus	Burgum	Jochum Julianus	info@fysiotherapieburgum.nl
Fysiotherapie VitaMarum	Marum	Bianca Bouwman-Sunter	info@fysiotherapiemarum.nl
Fysiotherapie Vlieland	Vlieland	mevr. H. de Zeeuw-Dieters	info@fysiotherapievlieland.nl
Fysiotherapie Wommels	Wommels	mevr. Bakker	info@fysiotherapiewommels.nl
Fysta Fysiotherapie	St. Annaparochie	Lieneke Elings	praktijk@fysta.nl

Praktijknaam	Plaats	Contactpersoon	E-mailadres
Paraflex	Franeker	Gert Jan Dijkstra	info@paraflexnoordwest.nl
Praktijk voor Fysiotherapie Heeg en omstreken	Heeg	Pieter Baljet, Wieger Visser	info@fysiotherapieheeg.nl
Suo Marte, Centrum voor Fysiotherapie	Sneek	mevr. J. Offringa	info@suo-marte.nl
Switch Akkrum	Akkrum	Marijke Kuindersma	info@switch-akkrum.nl
Tlgra Leeuwaren	Leeuwarden	B. Steeman	b.steeman@tigra.nl
Vietaal	Sneek	Frans Bekius	info@vietaalsneek.nl

Vragen over deelname of aansluiting bij het NLF? Stuur een bericht naar [info@fcfysiotherapie.nl](mailto:info@fcfysiotherapie.nl).